



Polish Trail-O Championships
European Cup in Trail-O
IOF World Ranking Event
2019 Wleń, Poland

Biuletyn 2 – komunikat techniczny

Organizatorzy

International Orienteering Federation
Polski Związek Orientacji Sportowej
Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
Klub Imprez na Orientację Orientop Wrocław

Zespół organizacyjny

Kierownik zawodów: Alicja Wojtala
Budowa tras: Jacek Wieszaczewski, Joanna Puternicka
Sędzia główny: Jacek Wieszaczewski
Kartograf, biuro obliczeniowe: Tomasz Lestinsky
IOF Event Adviser: Marian Miklus
Kierownik zespołu wolontariuszy: Tadeusz Sławiński

A także nasi wspaniali wolontariusze, pracujący w trakcie, przed i po zawodach, za co im dziękujemy!

Centrum zawodów

Zespół Szkół im. Św. Jadwigi Śląskiej, ul. Dworcowa 10, 59-610 Wleń
GPS 51.01683, 15.67215
Otwarcie szkoły w piątek, 13.09.2019 o 20:00
Zamknięcie szkoły w niedzielę, 15.09.2019 o 17:00

Ramowy program zawodów

Piątek, 13.09.2019, Lubiechowa

15:30-17:30 praca biur zawodów (Lubiechowa)
16:30 start masowy sztafet
20:00 – 22:00 praca biur zawodów (Wleń, szkoła)

Sobota, 14.09.2019, Zapora Pilchowice

9:00 – 15:00 praca biur zawodów (Zapora Pilchowice)
10:00 start pierwszego zawodnika TempO
Okolo 17:30 ceremonia medalowa (Sztafety, TempO)





Polish Trail-O Championships
European Cup in Trail-O
IOF World Ranking Event
2019 Wleń, Poland

Niedziela, 15.09.2019, Dziki Wąwóz Maciejowiec

8:30 – 12:00 praca biura zawodów (Dziki Wąwóz, Maciejowiec)

9:00 start pierwszego zawodnika PreO

Okolo 17:00 ceremonia medalowa (PreO)

Trasy i kategorie

Odbędą się wszystkie konkurencje rozgrywane w orientacji precyzyjnej:

Sztafeta (zespoły 3-osobowe) – Mistrzostwa Polski

TempO (indywidualnie) - Mistrzostwa Polski, ECTO, WRE

PreO (indywidualnie) - Mistrzostwa Polski, ECTO, WRE

W ramach Mistrzostw Polski rozegrane zostaną kategorie:

PreO, TempO, Sztafeta: E-Open (bez ograniczeń wiekowych i sprawnościowych)

PreO, Sztafeta: E-Para (bez ograniczeń wiekowych, dla zawodników z niepełnosprawnością)

Zawodnicy bez ważnej licencji PZOS zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

E-Open (bez ograniczeń wiekowych i sprawnościowych)

J-Open (urodzeni w 1999 i później, bez ograniczeń sprawnościowych)

M-Open (urodzeni w 2005 i później, bez ograniczeń sprawnościowych)

E-Para (bez ograniczeń wiekowych, dla zawodników z niepełnosprawnością)

J-Para (urodzeni w 1999 i później, dla zawodników z niepełnosprawnością)

M-Para (urodzeni w 2005 i później, dla zawodników z niepełnosprawnością)

Wszystkim zawodnikom (z ważną licencją i bez) zostaną naliczone punkty rankingowe ECTO i WRE.

Wszyscy zawodnicy rywalizują na tej samej trasie i są klasyfikowani w każdej kategorii, której wymagania spełniają.

Zawodnicy zgłoszeni w kategoriach Para muszą posiadać zaświadczenie lekarskie zgodnie z przepisami PZOS (zał. 12a Regulaminu Licencyjnego).

Zgodnie z Regulaminami Sportowymi PZOS, klasyfikowane będą tylko te kategorie, w których wystartuje co najmniej 4 zawodników (TempO, PreO) lub co najmniej 4 sztafety.

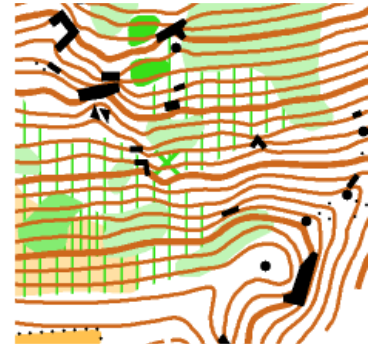
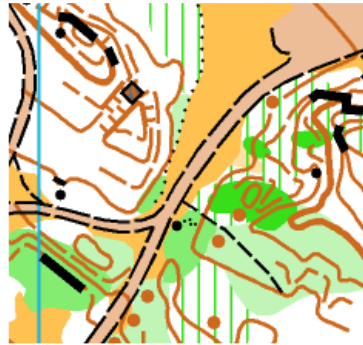
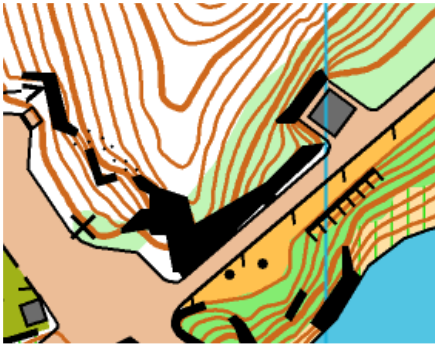
Mapy i teren

Przygotowane w maju 2019. Drobną aktualizacją we wrześniu 2019 przy zatwierdzaniu tras. ISSOM 2007, robione w skali 1:4000. Wydruk na zawody w skali 1:4000 (PreO, TempO) i 1:3000 (sztafeta). Oprócz standardowego zielonego krzyżyka jak zwalone drzewo nie będą używane w istotnych miejscach symbole specjalne. Wszystkie tereny pierwszy raz wykorzystywane w orientacji sportowej.





Polish Trail-O Championships
European Cup in Trail-O
IOF World Ranking Event
2019 Wleń, Poland



Zawody

- Szafeeta w piątek – Mistrzostwa Polski, zawody otwarte
- TempO w sobotę – Mistrzostwa Polski, World Ranking Event, Puchar Europy 2019 #7
- PreO w niedzielę – Mistrzostwa Polski, World Ranking Event, Puchar Europy 2019 #8

Zero-tolerancja: 3 metry. Wyjątek: na stacji 6 TempO w sobotę 8 metrów.

Dzień 1 – Piątek 13.09.2019

Szafeeta

Centrum zawodów: Lubiechowa, na południe od wejścia do kamieniołomu.

GPS 50.99692346,15.83775596

Parkowanie: w pobliżu brak dużego parkingu, na szczęście brak też istotnego ruchu kołowego. Należy parkować na poboczu ulicy Wczasowej (na południe od centrum zawodów), pilnując żeby jej nie zablokować albo nie zastawić żadnej bramy. Prosimy o zostawienie miejsc parkingowych najbliżej CZ dla samochodów z zawodnikami na wózkach inwalidzkich.

W centrum zawodów nie będzie możliwości zakupić niczego do picia oraz jedzenia. Najbliższy sklep znajduje się w miejscowości Lubiechowa.





Polish Trail-O Championships
European Cup in Trail-O
IOF World Ranking Event
2019 Wleń, Poland

Zawody

TempO: 1 stacja, 6 lampionów, 5 map, przed PreO (3-cia zmiana) lub po PreO (dwie pierwsze zmiany).

PreO: na mapie będzie zaznaczone 15 punktów. Zadaniem zawodnika jest potwierdzić 10 z nich. Każdy zespół ma za zadanie potwierdzić każdy punkt dokładnie dwukrotnie. Każde potwierdzenie jest punktowane oddzielnie, więc za każdy punkt kontrolny zespół może otrzymać 0, 1 lub 2 punkty, maksymalny wynik podczas PreO to 30. Te zasady będą także na mapie.

Wynik końcowy według standardowych zasad sztafety: wynik TempO + 60 sekund kary za każdy błąd podczas PreO.

System potwierdzania punktów: podczas PreO SportIdent + dodatkowe papierowe karty do zaznaczania które punkty potwierdziła każda ze zmian. Perforatory będą dostępne w terenie. Można użyć dowolnego z perforatorów do zaznaczenia potwierdzenia dowolnego z punktów, ale nie można używać własnego perforatora. TempO: elektroniczny pomiar czasu i zapis odpowiedzi przy użyciu specjalnej aplikacji.

Limit czasu: 120 minut na całą sztafetę (wliczone 3 minuty na każdą zmianę). Jeżeli karta zespołu będzie wyglądać ładnie i porządknie, zmiana prawdopodobnie potrwa mniej i zespół będzie miał drobny bonus do limitu. Długość trasy: około 250 metrów na każdą zmianę.

Organizacja startu: o 16:20 zespoły powinny być zgromadzone w centrum zawodów i gotowe. Będzie wyznakowane miejsce dla pierwszej, drugiej i trzeciej zmiany. 2-3 minuty przed startem zawodnicy pierwszej zmiany dostaną mapy. Start masowy o 16:30. W tym momencie:

- zawodnicy pierwszej zmiany wyruszają na trasę PreO
- zawodnicy drugiej zmiany idą za pierwszą zmianą i skręcają w boczną drogę przy strefie zmian, aby czekać na zmianę
- zawodnicy trzeciej zmiany ustawiają się w kolejkę do stacji TempO

Trójkąt na mapie oznacza miejsce startu pierwszej zmiany. Podwójne koło to strefa zmian oraz meta trzeciej zmiany. Zawodnik pierwszej zmiany, gdy ukończy swoją część PreO, udaje się do strefy zmian, oddaje mapę i kartę i udaje się do kolejki TempO. Zawodnik drugiej zmiany dostaje kartę, nową mapę i wyrusza na PreO. Zawodnicy trzeciej zmiany po zrobieniu stacji TempO mogą przebywać w centrum zawodów lub przenieść się w pobliże strefy zmian (ale gdy to robią, nie mogą już wrócić do CZ). Powinni się tam przenieść najpóźniej w momencie rozpoczęcia TempO dla zawodników pierwszej zmiany (będzie to ogłoszone). Zawodnik drugiej zmiany zmienia się z trzecim w ten sam sposób i ustawia się w kolejce TempO. W strefie zmian będzie trochę krzesel, ale na pewno nie tyle ile zawodników, jeśli ktoś będzie miał i chce tam zabrać swoje, nie ma problemu.

Nie będziemy wprowadzać ścisłej kwarantanny, ale prosimy o zachowanie zgodne ze zdrowym rozsądkiem i zasadami fair play, tzn. unikanie rozmowy z zawodnikami, którzy zrobili już część trasy, którą macie jeszcze przed sobą.

Teren: nieczynny kamieniołom, obiekty skalne i roślinne. Strefa gdzie będziecie się poruszali jest płaska i ma dobrą nawierzchnię. Droga na wejściu do kamieniołomu (między startem pierwszej zmiany a strefą zmian) idzie pod górę, prosimy o udzielanie pomocy zawodnikom na wózkach na tym podjeździe oraz w innych miejscach, gdzie mogą jej potrzebować.

Zgłoszone są 24 zespoły, prawdopodobnie jest to największa sztafeta w orientacji precyzyjnej poza MŚ i ME. Prosimy o rozsądne poruszanie się między częściami zawodów bez zbędnej zwłoki. Zachód słońca jest 45 minut po końcu limitu czasu, a stacja TempO ma lampiony blisko punktu decyzyjnego, więc powinniśmy zakończyć zawody





Polish Trail-O Championships
European Cup in Trail-O
IOF World Ranking Event
2019 Wleń, Poland

bez problemu przed zapadnięciem nocy.

Jury: Alessio Tenani (ITA), Bartłomiej Mazan (POL), Andrius Jovaisa (LTU).

Dzień 2 – Soboty 14.09.2019

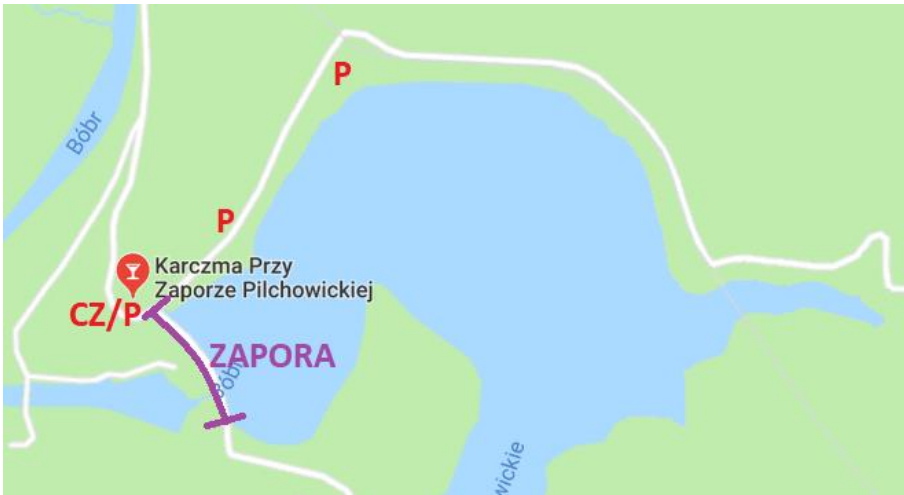
TempO

Centrum zawodów: parking przy Zaporze Pilchowice

GPS 50.96508, 15.64318

Parking: miejsca parkingowe znajdują w centrum zawodów oraz przy drodze prowadzącej do Zapory.
W centrum zawodów będzie możliwość zakupu picia i jedzenia w lokalnej restauracji.

UWAGA: zabrania się poruszania po Zaporze Pilchowice pod karą dyskwalifikacji.



Zawody: TempO, 6 stacji, każda z 6 lampionami i 5 mapami. Wolne i związane mapy do wyboru. Pomiar czasu i zapis odpowiedzi elektroniczny, przy użyciu specjalnej aplikacji.

Długość trasy: z centrum etapu na start 200 metrów, 12 metrów przewyższenia, w stromej części będzie osoba do pomocy zawodnikom na wózku. Trasa: 1600 metrów, dobra nawierzchnia i płasko, oprócz jednego miejsca, gdzie będzie dostępna osoba do pomocy. Limit czasu: 150 sekund na każdą stację.

Organizacja startu: o godzinie podanej na liście startowej zawodnik powinien być gotowy na starcie (prosimy o wyjście z centrum o odpowiedniej porze). Stamtąd według oznaczeń, część trasy zawodnicy będą prowadzeni przez wolontariuszy z zasłaniającą widok parasolką.

Teren: nieczynny kamieniołom na stacjach 1 do 5. Obiekty ziemne, skalne i roślinne, na niektórych stacjach duże różnice wysokości. Piąta stacja będzie miała niektóre punkty z podwójnym lampionem. Stacja 6: brzeg jeziora. Uwaga: jest to sztuczne jezioro stworzone przez przegrodzenie rzeki tamą, poziom wody potrafi się zmieniać. Na mapie





Polish Trail-O Championships
European Cup in Trail-O
IOF World Ranking Event
2019 Wleń, Poland

pozostawimy poziom wody taki, jaki był w maju. Dwa tygodnie przed zawodami poziom wody był około 2 metry niższy niż na mapie, tydzień przed zawodami około 1,5 metra niższy, ostatnio dużo pada więc mamy nadzieję, że rzeczywistość jeszcze bardziej dopasuje się do mapy. Punkty kontrolne i lampiony nie będą umieszczane na terenie, który na mapie znajduje się pod wodą. Stacja będzie używała naprawdę dużych odległości, w związku z tym będzie używała poczwórnych lampionów (dwie stojące obok siebie tyczki z dwoma lampionami na każdej, w centrum etapu ustawimy przykład) oraz będzie miała zwiększoną zero-tolerancję. Mapy na tej stacji będą w formacie A4, z rozmiarem kółka 16 centymetrów.

Jury: Jana Kostova (CZE), Bartłomiej Mazan (POL), Andrius Jovaisa (LTU).

Dzień 3 – Niedziela 15.09.2019 **PreO**

Centrum zawodów: Dziki Wąwóz

GPS 50.96817, 15.62021

Parking: miejsca parkingowe zlokalizowane są przy Pałacu w Maciejwcu.

GPS 50.9738, 15.62133

Dojście z parkingu do centrum zawodów drogą publiczną z umiarkowanym ruchem kołowym. Należy zachować szczególną ostrożność poruszając się tą drogą.

W centrum zawodów nie będzie możliwości zakupić niczego do picia oraz jedzenia. Najbliższy sklep znajduje się w miejscowości Pokrzywnik.



Zawody: PreO, długość trasy 300 metrów, 26 punktów. Limit czasu 87 minut Open, 117 minut Para. Dwa punkty z pomiarem czasu, jeden przed startem, drugi za metą, na każdym 6 lampionów i 3 zadania. Na końcu trasy będzie znajdować się grupa 6 punktów AZ, które nie będą miały punktów decyzyjnych. Pierwsze 20 punktów będzie je miało (nawet te z tylko jednym lampionem). Na trasie będą trzy odcinki jednokierunkowe, obowiązują w nich standardowe zasady (wolno się zatrzymać, nie wolno się cofać), prosimy o uważne czytanie tabelki z opisami aby nie przegapić





Polish Trail-O Championships
European Cup in Trail-O
IOF World Ranking Event
2019 Wleń, Poland

żadnego punktu przez zbyt wczesne wejście w odcinek jednokierunkowy. Zależnie od pogody i światła w dniu zawodów możliwe jest trochę punktów z podwójnymi lampionami. Potwierdzenie PK: SportIdent. W przypadku awarii potwierdzenie agrafką w wyznaczonym miejscu na mapie. Kolejność: dowolna z uwzględnieniem odcinków jednokierunkowych.

Droga na start: z parkingu do centrum zawodów 800 metrów po drodze asfaltowej w dół. Do CZ można dojechać, ale nie ma tam wystarczająco dużo miejsca do parkowania, jeśli ktoś chce tam dojechać, kierowca musi wrócić na parking. Z pre-startu do znaku stop przed pierwszym punktem czasowym 200 metrów, lekko w dół, dobra droga. Zawodnik powinien zjawić się przy tym znaku gdy nadejdzie minuta z listy startowej.

Teren: wąski, stromy wąwóz w lesie, dobra i średnia widoczność, dużo obiektów skalnych, duże różnice wysokości. Nawierzchnia drogi dobra w pierwszej połowie trasy, gorsza w drugiej (utwardzona ale kamienna, to jest główny powód wydłużonego o pół godziny limitu dla kat. Para). Trasa lekko w dół, bardziej strome miejsca będą odcinkami jednokierunkowymi. Droga z powrotem przez trasę, prosimy o zachowanie ciszy aby nie przeszkadzać zawodnikom na trasie. Powrót pod górę, prosimy zawodników kat. Open o pomoc zawodnikom Para.

Wpisowe dla uczestników Mistrzostw Polski

Za każdy start indywidualny: 40zł (kat. Open-E i Para-E), 20zł (pozostałe kategorie)

Za całą sztafetę: 80zł (kat. Open-E i Para-E), 50zł (pozostałe kategorie)

Za jednorazową licencję PZOS (ważna na cały weekend): 35zł (zawodnicy kategorii Open-M i Para-M mogą taniej wykupić w PZOS licencję całoroczną, łączny koszt 13,5zł)

W Mistrzostwach Polski startować mogą zawodnicy posiadający numer PESEL (zgodnie z pkt. 1.3 regulaminu MP w OP). Pozostali zawodnicy zgłaszają się na podstawie angielskiej wersji biuletynu.

Płatność

Nr konta: 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

ul. Borowska 1-3

50-529 Wrocław

tytułem: MP OP 2019 + imię, nazwisko

Istnieje możliwość płatności gotówką w biurze zawodów.

Teren zamknięty

Zawodników, trenerów, asystentów, a także wszystkie inne osoby mogące mieć wpływ na przebieg zawodów, obowiązuje zakaz wstępu na tereny zakazane od dnia ogłoszenia tego biuletynu do momentu, gdy po zakończeniu zawodów organizator ogłosi koniec zamknięcia terenu. Mapa terenów zakazanych:

<https://drive.google.com/open?id=1Rwh0L3EXUS-EDfbUO09Lq-Ksw2PjDQEH&usp=sharing>





Polish Trail-O Championships
European Cup in Trail-O
IOF World Ranking Event
2019 Wleń, Poland

Zakwaterowanie

- Podłoga w szkole: Zespół Szkół im. Św. Jadwigi Śląskiej, ul. Dworcowa 10, 59-610 Wleń, **10 zł/noc**
- Ośrodek Rehabilitacyjny i Opiekuńczy Zgromadzenia Sióstr św. Elżbiety, ul. Jana Kazimierza 1, 59-610 Wleń, www.wlen.elzbietanki.wroclaw.pl – dostosowane dla niepełnosprawnych
- Inne: www.wlen.pl/katalog

Wypożyczenie kart SI

Istnieje możliwość wypożyczenia kart SI od organizatora. Koszt 10 zł na całe zawody. Koszt zgubienia wypożyczonej karty SI to 200 zł.

Kontakt

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław
www.wtoc2021.pl
office@wtoc2021.pl

